

## CALENDARIO

- 26/03/2026 **Sogni** (1) - A. Zambon  
09/04/2026 **IA** (1) - L'intelligenza artificiale promette di cambiare noi e il mondo: davvero? - T. Zito  
23/04/2026 **Sogni** (2) - A. Zambon  
07/05/2026 **Sogni** (3) - A. Zambon  
21/05/2026 La noia, la soglia, l'impasse: quando "non succede niente". **La Gestalt e il vuoto fertile** - F. Campana  
04/06/2026 **Meditazione** (1) - A. Zambon  
18/06/2026 La noia, la soglia, l'impasse: quando "non succede niente". **La Gestalt e il vuoto fertile** (2) - F. Campana  
02/07/2026 **Contatto** (1) - Il contatto come esperienza del sé: la proiezione - T. Zito  
16/07/2026 **Meditazione** (2) - A. Zambon  
30/07/2026 Campo urbano, corpo vivo: **Vicinanza e distanza in terapia della Gestalt** (1) - F. Campana  
13/08/2026 **Psicopatologia** (1) - Il senso della diagnosi nella relazione interpersonale e in terapia della Gestalt. Tracce verso il mondo della psicosi e della schizofrenia - A. Zambon  
27/08/2026 **Contatto** (2) - Il contatto come esperienza del sé: la confluenza - T. Zito  
10/09/2026 **Memoria corporea** (1) - A. Zambon  
24/09/2026 Campo urbano, corpo vivo: **Vicinanza e distanza in terapia della Gestalt** (2) - F. Campana  
08/10/2026 **Psicopatologia** (2) - Depressione e disturbi affettivi - A. Zambon  
22/10/2026 Restare o partire? **La Gestalt davanti alle scelte** (1) - F. Campana  
05/11/2026 **Contatto** (3) - Il contatto come esperienza del sé: la retroflessione - T. Zito  
19/11/2026 **Memoria corporea** (2) - A. Zambon  
03/12/2026 Restare o partire? **La Gestalt davanti alle scelte** (2) - F. Campana  
17/12/2026 La **paura di amare**: desiderio e minaccia nel campo della Gestalt - F. Campana  
14/01/2027 **Psicopatologia** (3) - Disturbi nevrotici: disturbo d'ansia, la dissociazione e i disturbi psicosomatici - A. Zambon  
28/01/2027 **IA** (2) - L'intelligenza artificiale come confidente. Servono ancora i terapeuti umani? - T. Zito  
11/02/2027 **Psicopatologia** (4) - I disturbi di personalità: come mi sento come terapeuta in contatto con una persona borderline, narcisista. ecc. - A. Zambon



### Alessio Zambon

Medico psichiatra e Psicoterapeuta Gestalt e TP, Supervisore e Didatta presso l'Istituto In-Kontakt di Berlino. Prima che in medicina, è laureato in Filosofia, Scienze dell'Educazione ed è Dottore di ricerca in Scienze Sociali.

[www.psychiatrie-und-gestalttherapie.de](http://www.psychiatrie-und-gestalttherapie.de)



### Tiziano Zito

Dottore di ricerca in neuroscienze, lavora come terapeuta Gestalt in studio privato per singoli e coppie. Insegna anche programmazione scientifica alla TU Berlin.

[www.tizianozito.de](http://www.tizianozito.de)



### Francesco Campana

Psicologo e sociologo, anche laureato in lettere, specializzando in psicoterapia della "Gestalt Viva" secondo il modello di Claudio Naranjo. Oltre la consulenza psicologica individuale, lavora come pedagista in ambito familiare.

[www.campanagestaltstudio.com](http://www.campanagestaltstudio.com)

## È RICHiesta ISCRIZIONE.

### COSTO: 35€ A INCONTRO.

(\*60€ per gli incontri rivolti a soli/e terapeuti/e)

Previsti sconti per la partecipazione a più seminari.

### Sede:

**Praxis für Gestalttherapie** Gleimstr. 37,  
10437 Berlin,  
cortile interno, ingresso in fondo.

### INFO & ISCRIZIONI:

[seminari-gestalt@technologit.de](mailto:seminari-gestalt@technologit.de)

\*Si raccomanda una precedente esperienza psicoterapeutica o un percorso terapeutico in corso.

# FORME DELL'ESPERIENZA



Seminari  
di terapia della  
**Gestalt**  
in italiano

Giovedì sera,  
orario 18:30 - 20:30



## Esperienze che prendono forma **Alessio Zambon**

### **SOGNI**

**[26.03.26 \_ 23.04.26 \_ 07.05.26]**

Il lavoro (e il gioco) gestaltico coi sogni - il contatto con parti del sé che si nascondono. Essendo un laboratorio esperienziale, si suggerisce di portare dei sogni su cui poter lavorare.

### **MEDITAZIONE**

**[04.06.26 \_ 16.07.26]**

Il puro essere presenti - esercizi di contatto con il qui e ora, accorgersi e distanziarsi.

### **MEMORIA CORPOREA**

**[10.09.26 \_ 19.11.26]**

La memoria nel corpo - il contatto con il senso di certi ricordi.



### **PSICOPATOLOGIA\***

**[13.08.26 \_ 08.10.26]**

**14.01.27 \_ 11.02.27]**

La psicopatologia in terapia della Gestalt, vissuta, relazionale e empatica. Il contatto con parti di sé patologiche e il vissuto in contatto con la patologia mentale grave.

*\*Seminario rivolto a soli terapeuti/e.*

## Contatto e nuove prospettive **Tiziano Zito**

### **INTELLIGENZA ARTIFICIALE**

**[09.04.26 \_ 28.01.27\*]**

Relazioni sintetiche. Seminari su intelligenza artificiale, rapporti umani e terapia.

*\*Seconda data rivolta a soli terapeuti/e.*

### **IL CONTATTO**

**[02.07.26 \_ 27.08.26 \_ 05.11.26]**

Il contatto come esperienza del sé. Esperimenti col contatto e le sue interruzioni nella terapia della Gestalt.

## Farsi Gestalt a Berlino **Francesco Campana**

Nel contesto vivo e trasformativo di Berlino, la Gestalt è una pratica da vivere in prima persona, per abitare con maggiore responsabilità il proprio processo. Un percorso fenomenologico ed esperienziale su impasse, decisione, corpo al confine del contatto.

La noia, la soglia, l'impasse: quando "non succede niente". La Gestalt e il vuoto fertile  
**[21.05.26 \_ 18.06.26]**

Campo urbano, corpo vivo: Vicinanza e distanza in terapia della Gestalt  
**[30.07.2026 \_ 24.09.26]**

Restare o partire? La Gestalt davanti alle scelte  
**[22.10.26 \_ 03.12.26]**

La paura di amare: desiderio e minaccia nel campo della Gestalt  
**[17.12.26]**

